

Liebe Ernteteiler und Ernteteilerinnen,

folgendes Gemüse erwartet Euch am 25. und 26. April:

Erste Kopfsalate, Spinat, Stielmus, Radieschen und Lagerkartoffeln.

Folgende Arbeiten stehen zurzeit an:

- Alle Beete krauten (das Beikraut wächst nun schnell)
- mit Auberginen und den ersten Gurken unsere Tunnel bepflanzen
- Lauch und Salate im Freiland pflanzen
- Anzucht weiterer Zucchini, Kürbisse und Gurken
- Voraussichtlich wird am kommenden Samstagmittag weiter am dritten Tunnel gearbeitet

Gesamtbetrieblich:

Im Gesamtbetrieb beschäftigen wir uns mit der Pflege der Kartoffeln (hier muss nun regelmäßig gestriegelt werden um das Beikraut in Schach zu halten). Beim striegeln werden die feinen Beikräuter möglichst klein mechanisch bekämpft, gleichzeitig werden durch die Bearbeitung neue Beikräuter zum Auflaufen angeregt. Es ist ein sehr regelmäßiger Einsatz nötig. Des Weiteren bereiten wir unsere Flächen für die Aussaat der Sommerungen vor.

Schöne Termine:

Am Freitag, den 2. Mai 2025 haben wir gemeinsam mit Ernst Otto Derwald die Möglichkeit seine Ölpresse auszuprobieren, Es wird vor Ort Rapsöl und Leinöl gepresst. Ernst Otto startet um 15.00 Uhr auf dem Hof. Wer dazu kommen möchte, ist herzlich eingeladen!

Ernst Otto schreibt dazu:

Zeit für Ölwechsel

Öle sind vielseitige Grundzutaten für Salatsaucen, Mayonnaise, Schokolade usw.

In dem gleichen Maße wie sie vielseitig sind, werden sie heute als Billigstzutat in allen möglichen verarbeiteten Lebensmitteln eingesetzt.

Um Billigöl herzustellen werden Ölsaaten ohne Vitalstoffe, mit Hitze, Chemie und perfiden technischen Verfahren zu einem "Schmiermittel" ausgewrungen, das im besten Fall wertlos und im schlimmsten Fall pures Gift ist.

Die Folgen für die Gesundheit sind Mangelerscheinungen und Unverträglichkeiten.

Kalt gepresste hochwertige Öle aus Bio-Anbau sind sehr hochpreisig und kommen leicht auf Preise von mehreren zig EUR pro Liter.

Vielleicht schaffen wir es als Solawi hochwertigste Öle selbst kalt zu pressen. Eine Ölpresse ist bereits vorhanden. Die Ölsaaten können in einem ersten Schritt zentral eingekauft, in einem zweiten Schritt direkt importiert und einheimische Ölsaaten sogar in einem dritten Schritt über die Solawi erzeugt werden.

Typische Ölsaaten sind Kokosbruch (Kokosöl), Kakaobohne (Kakaobutter=weiße Schokolade), Lein oder Leindotter (Leinöl) und Raps (Rapsöl).

Am 2. Mai um 15 Uhr probieren wir aus, ob wir einen "Ölwechsel" schaffen. Wir nehmen die Ölpresse in Betrieb und werden versuchen Raps und Lein zu pressen. Wer dabei helfen oder zuschauen möchte, ist herzlich eingeladen.

Zur Abholzeit werden wir hoffentlich ein erstes Ergebnis haben. Wer dann eine Probe mitnehmen möchte, sollte dazu ein kleines Glas mitbringen.

Weitere Termine:

SAVE THE DATE

Am Samstag, den 10. Mai um 11.00 Uhr findet eine Infoveranstaltung zur Hühnerhaltung auf unserem Hof statt. Alle sind herzlich eingeladen.

Direkt im Anschluss, um 12.00 Uhr bieten wir eine kleine „Ackerführung“ an. Hier möchten wir gemeinsam mit Euch schauen was alles auf unserem SoLaWi-Acker wächst und unseren wöchentlichen Speiseplan abrunden wird.



Nachhaltiger Schnittblumenanbau: Noch haben Tulpen aus regionalem Anbau Saison!

Herzliche Grüße,

Katrin Westermann und Hofteam.



P.S. Solltet Ihr auch Ideen für nachhaltige Gemeinschaftsprojekte haben oder Ihr einfach etwas in Gemeinschaft ausprobieren möchtet, dann meldet Euch gern !