

Liebe Ernteteiler und Ernteteilerinnen,

in dieser Ausgabe am 23. Januar 2026:

1. Aktuelles vom Hof
2. Kommende Ausgabe
3. Südfrüchte
4. Termine / Ankündigungen

1. Aktuelles vom Hof

Der Winter hält weiter Einzug. Wir genießen die Arbeit auf dem Feld bei 0-5 Grad und viel Sonne sehr! In dieser Woche haben wir Petersilienwurzeln, Möhren und unsere ersten Schwarzwurzeln überhaupt geerntet. Wir haben leider auch erheblichen Mäusefraß feststellen müssen. Gerade unter dem Vlies fühlen sich die Mäuse wohl. Allerdings hat das Naturlager „Damm“ auch Vorteile.

Wir haben Schwarzwurzeln zum ersten Mal im Anbau. Wir haben damit auf mehrfachem Ernteteiler-Wunsch reagiert. Allerdings haben wir nur eine Probereihe im Damm angelegt. Das Saatgut ist recht teuer und wir waren schon spät in der Zeit. Allerdings gefällt uns das Ergebnis sehr gut. Es ist eine sehr schön milde Sorte, sie sind im Damm schön gerade gewachsen und die Mäuse mögen Möhren wesentlich lieber. Die Menge wird nicht für alle Ernteanteile reichen.

Daher meine Bitte:

Nur wer Schwarzwurzeln wirklich mag, nimmt Schwarzwurzeln.
Für alle Anderen wird es eine Alternative vom Hof geben.



•

Gemüse der Woche: Zwiebeln

Zwiebeln sind echte Alleskönner in der Winterküche. Gerade in der kalten Jahreszeit sind sie unverzichtbar – herzhaft, bodenständig und wohltuend bilden sie die aromatische Basis für Suppen, Eintöpfe und Schmorgerichte.

Zudem bringen Zwiebeln auch gesundheitliche Pluspunkte mit: Sie enthalten ätherische Öle und sekundäre Pflanzenstoffe, die das Immunsystem unterstützen, entzündungshemmend wirken und traditionell bei Erkältungen geschätzt werden.

Unser Zwiebelauswahl einmal vorgestellt:

Gelbe Zwiebel: kräftig und vielseitig, ideal für Suppen, Eintöpfe und Pfannengerichte

Rote Zwiebel: mild-aromatisch, schmeckt roh in Salaten oder eingelegt, auch gebraten ein Hingucker

Schalotte: fein und elegant, ideal für Saucen, Dressings oder zum feinen Anschwitzen

Rose de Roscoff: mild und leicht süß, besonders lecker roh oder sanft gebraten

Wir haben uns in diesem Jahr viel Mühe mit der Zwiebel gegeben, aber auch das Wetter hatte einen positiven Einfluss auf Ertrag und Qualität. So sind wir ganz glücklich Euch jetzt im Winter regelmäßig Zwiebeln bieten zu können!

2. Kommende Ausgabe

Am Freitag / Samstag in der Ausgabe geplant:

Kartoffeln (3 Sorten zur Auswahl), Wirsing (diesmal Freitagsausgabe), Petersilienwurzeln frisch vom Feld, Winterporree frisch vom Feld, Sellerie, Schwarzwurzeln, Möhren, Zwiebeln und Salat.

(wie immer mit kleinen Überraschungen und ohne Gewähr)

3. Südfrüchte

Falls noch Südfrüchte in der Kühlung zu finden sind, stellen wir diese als Angebot ab Freitag auf den Tischen vor den Kühlraum. Die Kasse zur Bezahlung dieser steht bereit.

4. Termine / Ankündigung

Am 30./31. Januar wird die Ausgabe an beiden Tagen stattfinden.

Die letzte Ausgabe in dieser Saison findet am Samstag, den 7. Februar 2026 (Nachholtermin für den 9./10. Januar) statt!!

**Es wird Kartoffelpuffer, Heißgetränke am Lagerfeuer und die Möglichkeit zum Austausch geben.
(Apfelmusspenden sind willkommen !!!)**

Kommt gern zwischen 10.00 Uhr und 13.00 Uhr zum Hof.

Es wird auch die Möglichkeit geben Wünsche für die neue Saison loszuwerden und auf die Anbauplanung 2026/27 einzuwirken.

Wichtig Abbuchungen:

Anfang Februar wird es eine letzte Abbuchung für die Saison 2025/26 geben! Wer Fragen dazu hat, spricht oder schreibt mich bitte direkt an.

Viele Grüße,

Katrin Westermann und Hofteam.

