wUNderbar
ERNTE TEILEN
SOLIDARISCHE LANDWIRTSCHAFT UNNA

Liebe Ernteteiler und Ernteteilerinnen,

in dieser Ausgabe (6. November 2026):

1. Aktuelles vom Gemüse
2. Hühner
3. Lastschrifteinzug
4. Nächste Beitragsrunde
5. Südfrüchte
6. Schöne und wichtige Termine!!

BITTE BEACHTET DIE LISTEN ZUR AUSGABE AM HOF !!!!!

Besonderheit:

Ringelbete – rot oder orange

Außen unscheinbar, innen ein echtes Kunstwerk! Schneidet man die Ringelbete auf, überrascht sie mit ihren wunderschönen rot-weißen Ringen. Doch sie sieht nicht nur toll aus: Im Vergleich zur klassischen Roten Bete schmeckt sie etwas milder und süßlicher.

Gut zu wissen: Ihre auffälligen Ringe kommen besonders schön zur Geltung, wenn man sie roh und hauchdünn aufschneidet. Beim Kochen können die Farben nämlich verblassen. Ob als Carpaccio, im Salat oder als Ofengemüse – die Ringelbete bringt Farbe und Abwechslung auf den Teller!

Unser Tunnelgemüse ist fast vollständig abgeerntet. Jetzt beginnt die Zeit des Wintergemüses:

- Spitzkohl, Filderkohl, runde Weißkohle
- Rotkohl
- Wirsing
- Kürbisse (Butternut, Hokkaido (grün und orange), Table Ice, Blue Ballet, Eichel-Kürbis, Sweet Dumpling,….)
- Möhren
- Rosenkohl, Grünkohl, Flower Sproud
- Steckrübe

Leider haben wir in den Herbstferien unsere Lagertemperatur nicht halten können. Dies und der Läusebefall haben unsere schön eingelagerten Kohlköpfe nicht gut überstanden. Gerade der Wirsing ist stark betroffen. Ich bin sehr traurig.

Abgerundet wird die Ausgabe in den nächsten Wochen immer wieder von kleinen Mengen frischem Salat aus den Tunneln, sowie Mangold, Palmkohl, Porree und Zwiebeln.

Die Ausgabe wird im Großen uns ganzen nicht mehr so abwechslungsreich und bunt und an manchen Tagen auch etwas kleiner ausfallen.

Gemüse der Woche

Kürbis Butternut

Zart, nussig und wunderbar vielseitig!

Mit seiner birnenförmigen Gestalt und seinem leuchtend orangefarbenen Fruchtfleisch ist der Butternut-Kürbis ein echter Herbstliebling. Sein Geschmack

ist angenehm mild, leicht süßlich und erinnert an Butter und Nüsse. Daher auch sein Name.

Besonders praktisch: Der Butternut enthält nur wenige Kerne und liefert viel Fruchtfleisch. Ob als cremige Suppe, aus dem Ofen oder im Curry – er lässt sich vielseitig zubereiten und steckt außerdem voller Beta-Carotin, das unser Körper in Vitamin A umwandeln kann.

Grünkohl

Gemüse der kalten Jahreszeit

Grünkohl ist ein echter Klassiker der kalten Jahreszeit und steckt voller wertvoller Nährstoffe. Besonders reich ist das krause Blattgemüse an Vitamin C, Beta-Carotin und Ballaststoffen. Doch wusstet ihr, dass Grünkohl durch niedrige Temperaturen milder und süßlicher schmecken kann? Dafür muss es nicht einmal richtig frieren, aber einige Tage sollte es schön kalt sein! Daher wartet noch einige Wochen, Grünkohl gibt es in jedem Fall an zwei bis drei Ausgabewochenenden.

Letzte Tomaten der Saison

Tomaten im November aus eigenem Anbau.- das ist wirklich etwas Besonderes. Wenn auch nicht alle Tomaten die schöne rote Farbe erhalten – auch aus grünen Tomaten lassen sich tolle Gerichte zaubern:

- Grüne Tomatenmarmelade
- Eingelegte grüne Tomaten
- Gebratene grüne Tomaten
- Chutney
- Grüne Tomatensauce

Probiert Euch einfach mal aus ……

In dieser kommenden Ausgabe gibt es:

Tomaten, letzte Auberginen, Wirsing, Stangensellerie, Zwiebeln oder Lauch, Kürbis, (Salat) und Kartoffeln

Änderungen vorbehalten!

HÜHNER:

Wichtig:

Mir fehlen noch viele Nutzungsvereinbarungen!! Anbei eine Liste der fehlenden Vereinbarungen und Beträge! **Diese liegt auch am Wochenende am Hof aus!**

Ohne diese darf ich mit der Abbuchung nicht beginnen. Bitte füllt die Nutzungsvereinbarung ganz zeitnah aus und sendet sie an mich zurück!

Hiermit möchte ich Euch bitten die Beträge für die **Monate September und Oktober** auf mein Konto zu überweisen:

Das sind bei 1. Miethuhn - 32,00 €,

dementsprechend bei 2. Miethühnern - 64,00 €.

Konto: Volksbank Unna

IBAN: DE68 4416 0014 1300 5505 01

BIC: GENODEM1DOR

LASTSCHRIFTEN Ernteanteil Gemüse:

Der Betrag für den Monat Oktober wir am 10. November abgebucht.

BIETERRUNDE SAISON 2027/28:

Die Bieterrunde für die neue Saison findet Ende Januar statt. Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.

Ich suche noch immer Menschen die unkompliziert und an einem Nachmittag gemeinsam mit mir die Bieterrunde vorbereiten möchten.

Hier gibt es die Möglichkeit eigene Wünsche mit einfließen zu lassen und selbst an diesem „Solidarischen Akt" aktiv mitwirken zu können.

Ich muss den Termin für ein Treffen noch einmal verschieben!! Ich spreche mich mit denen ab, die sich gemeldet haben.

Südfrüchte:

Anbei der Flyer der Finka!

Zum Ablauf:

Ab Freitag hängen zur Ausgabezeit Listen bereit. Bitte tragt die gewünschten Mengen, Früchte und Summen ein.

In diesem Jahr müsst Ihr die Beträge bis Anfang Dezember auf mein Konto überweisen. Im Anschluss wird bestellt.

Bitte beachtet dazu folgende Kontonummer:

Konto: Volksbank Unna

IBAN: DE68 4416 0014 1300 5505 01

BIC: GENODEM1DOR

Die Südfrüchte können am Hof eingelagert werden und stehen Euch vor Weihnachten und im Januar zu Verfügung.

Beachtet dies bei den Bestellmengen!

Wichtige Termine:

Am Freitagabend, 4. Dezember:

Teilnahme am offenen Adventskalender in Mühlhausen

Vielen herzlichen Dank für Eure Bereitschaft Euch einzubringen! Das freut mich sehr.

Eine Liste hängt am Wochenende am Hof aus! Es gibt noch ein paar wenige Lücken.

Am 25. und 26. Dezember findet keine Ausgabe statt!

Die Ausgabe vom 1.und 2. Januar 2027 möchten wir gerne auf das erste Februarwochenende verschieben.

Am 1. Februarwochenende 2027 ist dann die letzte Ausgabe der Saison!

Viele Grüße,

Katrin Westermann und Hofteam.

HOF WESTERMANN
vielfältig · regional · ökologisch